

## **Vluchtelingen helpen: Wat kunt u doen?**

### **Wat hebben mensen nodig?**

In Stap Verder hebben we tussen november 2013 en april 2015 zo'n 150 vluchtelingen, asielzoekers, ongedocumenteerden en andere migranten die dakloos waren op bezoek gehad.

We hebben dus ruime ervaring opgedaan met wat mensen echt nodig hebben en de spullen die bij ons bleven liggen. Wij vragen u om even met ons te overleggen als u andere spullen wilt aanbieden dan die op onderstaande lijst staan.

Er is een douche, toilet, wasmachine, weggeefkast en keuken in Stap Verder en dus kunnen mensen die nergens anders terecht kunnen bij ons terecht voor hun dagelijkse persoonlijke verzorging.

### **U kunt ons helpen door de volgende producten in te zamelen en te doneren:**

**Kleding:** Goede winterkleding en schoenen, kinderkleding

**Toiletartikelen:** deodorant, douchegel, tandenborstels, tandpasta, tandenstokers en flos, zeep, wegwerpscheermesjes op een stokje, maandverband, een kam of borstel, handdoeken en washandjes, bodycreme en paracetamol, geld voor luiers

**Wassen:** waspoeder voor witte en bonte was, geld voor luchtverfrissers op ons toilet, toiletpapier

**Onderdak:** slaapzakken, dekens, lakens, kussenslopen en luchtbedden of campingmatrasjes

**Etenswaren:** Rijst, blikken gepelde tomaten en tomatenpuree, olijf- of zonnebloemolie, bouillonblokjes, uien, aardappels, blikken cornedbeef en vis, eieren,

**Vervoer:** ov kaarten van 2,90 euro per stuk en tweedehands fietsen, met bandenplaksetjes

**Telefoneren:** lycamobiel beltegoed kaarten van 5 euro per stuk

**Geld:** daarmee kunnen we die spullen aanschaffen die incidenteel nodig zijn en we niet tweedehands op de kop kunnen tikken. Uw gift is welkom op rekening nr. NL59TRIO0390507687 t.n.v. Stichting Pastoraal Diaconaal Centrum Bijlmermeer. Ook algemene giften voor ons werk zijn zeer welkom!

**Tweedehandsgoederen:** Op facebook publiceren we welke spullen specifiek gevraagd worden door bezoekers: dat kan gaan om een wasmachine, huisraad, een kinderfiets, kindervan e.d. **Kijkt u geregeld even op ons facebook account. U kunt er ook zonder eigen lidmaatschap bij, zie onze website en klik op het F icoontje rechtsboven!**

### **Ruimte om spullen op te slaan**

Stap Verder is gevestigd in een flatwoning en heeft geen ruimte voor opslag van goederen. Hebt u grotere objecten in de aanbieding of veel goederen ingezameld, overleg dan even met ons hoe die aan te leveren. Soms zit onze weggeefkast vol en vragen we u om het over twee weken te brengen.

Mocht u opslagruimte in Amsterdam Zuidoost aan kunnen bieden dan horen we dat graag.

### **Voedselbank, kledingbank, medische zorg, rechtshulp en doorverwijzing**

Op woensdagmiddag van 12.00-13.00 uur is er een eenvoudige warme maaltijd met fruit toe waar mensen bij aan kunnen schuiven. Aanmelding van tevoren is niet nodig.

De medewerkers van Stap Verder verwijzen bezoekers door naar voedselbank, kledingbank, goede advocaten en leggen uit hoe het medische zorgstelsel in Nederland werkt. In het open sociaal spreekuur kunnen bezoekers allerlei vragen stellen. In het inloop medische spreekuur van Dokters van de Wereld krijgen zij informatie en begeleiding bij hun zoektocht naar een huisarts, doorverwijzing naar een ziekenhuis of andere medisch specialist. Twee advocaten adviseren bezoekers elke tweede woensdag van de maand over hun rechtspositie.

### **Nieuwe spreekuurmedewerkers gevraagd**

Om in te kunnen spelen op de te verwachten groeiende vraag om informatie en doorverwijzing zoeken we per direct nieuwe spreekuurmedewerkers. U krijgt een goede training on the job en er is maandelijks spreekuuroverleg. **Klik hier voor meer informatie.**

### **Gebed**

In een gebedenboek in de wachtruimte in Stap Verder kunnen bezoekers hun zorgen opschrijven. We kunnen u geregeld die gebeden toesturen zodat u mee kunt bidden voor de noden en zo onze bezoekers een hart onder de riem kunt steken.

### **Sponsoring**

U kunt aan de volgende goederen denken:

- Naaibenodigdheden voor de vrouwen empowerment groep
- Sportartikelen
- Kopieerpapier voor de Nederlandse les - 30 dozen per jaar
- Waspoeder -120 kg per jaar nodig
- Nederlandse lesboeken
- Rijst – we hebben 20 kg per week nodig
- Toiletartikelen
-